

**PRACTITIONER
BMC®**

PROGRAMMA

DIREZIONE: GLORIA DESIDERI
ORGANIZZAZIONE: LEBEN NUOVA

LEBEN

NUOVA

PRACTITIONER BMC®

Body-Mind Centering, è uno studio che esplora la relazione corpo-mente. Composto di 17 corsi distribuiti in 10 moduli nell'arco di circa due anni e mezzo, questo training comprende, per la prima metà, nuove materie che permettono di completare, approfondire e integrare le conoscenze precedentemente acquisite con il percorso SME.

I principali obiettivi del training per Practitioner di Body-Mind Centering® sono i seguenti:

- acquisire una comprensione profonda del continuum corpo-mente nella sua complessità;
- esplorare e fare esperienza delle molteplici relazioni che intercorrono tra un lavoro somatico basato sui sistemi corporei e uno basato sui processi di sviluppo;
- comprendere come il corpo prende forma dal modo in cui pensiamo, sentiamo e percepiamo, e come il corpo e il movimento danno forma ai nostri pensieri, ai sentimenti e alle percezioni;
- acquisire una comprensione più profonda del lavoro di riorganizzazione somatica dei pattern e una maggiore pratica nella facilitazione attraverso il tocco e il movimento;
- poter ampliare la propria gamma di espressione e usare questa ricchezza nell'insegnamento e nel lavoro svolto in sessioni individuali.

Il programma comprende oltre 500 ore di lezione e porta alla certificazione di "Practitioner BMC®", rilasciato da The School for Body-Mind Centering®.

CORSI DEL PROGRAMMA PRACTITIONER BMC®

- Sensi e percezione 2
- Respiro e vocalizzazione
- Sistemi e sviluppo in età evolutiva: integrazione 1
- Sistema subcellulare
- Sviluppo embrionale
- Sistema immunitario

REQUISITI: completamento del programma SME

- Integrazione psicofisica 1
- Questione di professionalità 2
- Sistemi e sviluppo in età evolutiva: integrazione 2
- Valutazione del cliente e approcci terapeutici 1
- Nuove frontiere
- Competenze nell'insegnamento
- Valutazioni del cliente e approcci terapeutici 2
- Integrazione psicofisica 2
- Progetti presentati dagli allievi
- Competenze e verifica dell'apprendimento
- Questioni di professionalità 3

REQUISITI: completamento dei primi 6 corsi del programma Practitioner BMC®

SENSI E PERCEZIONE 2

6 giorni / 42 ore di lezione / 1 g. di pausa

Partendo dalla base di SP1 (SME), esploriamo la base anatomica e fisiologica di ogni senso e il suo ruolo nell'integrazione di movimento e percezione. Questa esperienza ci aiuta a guadagnare una più profonda comprensione della riorganizzazione somatica.

RESPIRO E VOCALIZZAZIONE

7 giorni / 49 ore di lezione / 1 g. di pausa

Attraverso il respiro e la voce comunichiamo il nostro stato interiore. In questo corso esploriamo l'anatomia e la fisiologia dei meccanismi vocale e respiratorio e come questi sono in relazione alla nostra espressione personale.

SISTEMI E SVILUPPO IN ETÀ EVOLUTIVA: INTEGRAZIONE 1

7 giorni / 49 ore di lezione / 1 g. di pausa

Sulla base degli studi fatti durante il programma SME, ora poniamo in relazione i sistemi del corpo ai pattern neurocellulari di base (BNP), e approfondiamo le nostre abilità nel tocco e nel lavoro a coppie. Questo corso è a fondamento dell'intero programma Practitioner.

SISTEMA SUBCELLULARE

3 giorni / 21 ore di lezione

Espandendo la ricerca della consapevolezza cellulare, esploriamo le membrane cellulari e le strutture subcellulari, come i mitocondri e i nuclei. Attraverso questa esperienza ampliamo la nostra consapevolezza di come queste micro-strutture si relazionano ai sistemi corporei a un macro-livello.

SISTEMA IMMUNITARIO

3 giorni / 21 ore di lezione

Il nostro sistema immunitario è importante per mantenere l'equilibrio e l'omeostasi. In questo corso esploriamo come il nostro corpo si adatta e mantiene un dialogo con l'ambiente interno e l'ambiente esterno, e come elaboriamo le informazioni e rispondiamo allo stress.

SVILUPPO EMBRIONALE

4 giorni / 28 ore di lezione

Durante le prime 8 settimane dopo il concepimento, l'embrione si sviluppa da uno stato bi-cellulare fino a diventare feto dotato di tutti i sistemi e le strutture corporee. In questo corso diventiamo consapevoli delle forze di trasformazione che agiscono per creare i nostri corpi fino a completo sviluppo.

INTEGRAZIONE PSICOFISICA 1

6 giorni / 42 ore di lezione / 1 g. di pausa

In questo corso il focus è sulla relazione tra corpo e mente, sugli aspetti fisici e psicologici del Sé. Esploriamo come il corpo è plasmato dal modo in cui pensiamo, sentiamo e percepiamo, e come il corpo e il movimento plasmano i nostri sentimenti, percezioni e pensieri.

QUESTIONI DI PROFESSIONALITÀ 2

3 giorni / 21 ore di lezione

Questo corso elabora principalmente tematiche e affronta domande che incontriamo lavorando professionalmente con clienti nelle sessioni individuali.

SISTEMI E SVILUPPO IN ETÀ EVOLUTIVA: INTEGRAZIONE 2

4 giorni / 28 ore di lezione

Continuando dal primo corso di questa serie, esploriamo la complessa correlazione tra sviluppo in età evolutiva e i sistemi corporei, integrando e applicando questa esperienza alla pratica di valutazione e facilitazione.

VALUTAZIONE DEL CLIENTE E APPROCCI TERAPEUTICI 1

7 giorni / 49 ore di lezione / 1 g. di pausa

BMC® è un approccio in cui gli aspetti della materia sono stratificati tra loro. Il nostro lavoro di operatori diventa efficace quando sappiamo osservare, valutare e facilitare altri considerando tutti i sistemi corporei e la prospettiva evolutiva. In questo corso esploriamo l'approccio in particolare nelle sessioni individuali.

NUOVE FRONTIERE

3 giorni / 21 ore di lezione

I docenti condividono con il gruppo le più recenti ricerche in BMC®, nuova materia di studio viene elaborata con il gruppo esplorando insieme nuove modalità per poi continuare la ricerca nella propria pratica personale.

COMPETENZE NELL'INSEGNAMENTO

6 giorni / 42 ore di lezione / 1 g. di pausa

Il focus di questo corso è l'applicazione del BMC® nell'insegnamento a gruppi di persone. Nel Programma Practitioner ci si concentra su un'analisi dettagliata di come una lezione viene preparata e poi proposta; su come gestire le dinamiche di gruppo; come insegnare dalla prospettiva del proprio embodiment; come recepire dal gruppo indicatori e feedback mentre si sta insegnando; e infine come mantenere il dialogo con i propri studenti.

VALUTAZIONE DEL CLIENTE E APPROCCI TERAPEUTICI 2

4 giorni / 28 ore di lezione

In questo corso si approfondiscono i temi già affrontati in VALUTAZIONE DEL CLIENTE E APPROCCI TERAPEUTICI 1. In particolare esploriamo modalità di svolgimento delle sessioni individuali mantenendo consapevolezza della complessa matrice psicofisica.

INTEGRAZIONE PSICOFISICA 2

4 giorni / 28 ore di lezione

Questo corso continua l'esplorazione intrapresa con INTEGRAZIONE PSICOFISICA 1 approfondendone tutti gli aspetti e applicando queste esperienze nella relazione tra Sé e l'Altro.

PROGETTI PRESENTATI DAGLI ALLIEVI

3 giorni / 21 ore di lezione

Questo è il momento per ogni studente di presentare il proprio progetto finale. Questo può assumere una qualsiasi forma che l'allievo/a decida di scegliere per condividere con gli altri colleghi la propria esperienza di formazione nonché i propri progetti per il futuro.

COMPETENZE E VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

1 giorno / 7 ore di lezione

Una giornata di verifica dei feedback dei docenti e del gruppo sull'integrazione della materia di studio.

QUESTIONI DI PROFESSIONALITÀ 3

3 giorni / 21 ore di lezione

Le ultime giornate della formazione sono concepite per la verifica e il riconoscimento delle proprie capacità di Practitioner BMC, sia nel gestire le sessioni individuali sia nel trasmettere l'approccio attraverso l'insegnamento a gruppi di persone. In queste giornate viene presa in considerazione la varietà di modalità nel modo di praticare l'approccio BMC e dei diversi campi di applicazione. Quest'ultima fase segna il passo dall'essere consapevoli delle proprie competenze al condividere la propria esperienza con altre persone.