

**PRACTITIONER
BMC®**

PROGRAMMA

DIREZIONE: GLORIA DESIDERI
ORGANIZZAZIONE: LEBEN NUOVA

LEBEN

NUOVA

PRACTITIONER BMC®

Body-Mind Centering, è uno studio che esplora la relazione corpo-mente. Composto di 17 corsi distribuiti in 10 moduli nell'arco di circa due anni e mezzo, questo training comprende, per la prima metà, nuove materie che permettono di completare, approfondire e integrare le conoscenze precedentemente acquisite con il percorso SME.

I principali obiettivi del training per Practitioner di Body-Mind Centering® sono i seguenti:

- acquisire una comprensione profonda del continuum corpo-mente nella sua complessità;
- esplorare e fare esperienza delle molteplici relazioni che intercorrono tra un lavoro somatico basato sui sistemi corporei e uno basato sui processi di sviluppo;
- comprendere come il corpo prende forma dal modo in cui pensiamo, sentiamo e percepiamo, e come il corpo e il movimento danno forma ai nostri pensieri, ai sentimenti e alle percezioni;
- acquisire una comprensione più profonda del lavoro di riorganizzazione somatica dei pattern e una maggiore pratica nella facilitazione attraverso il tocco e il movimento;
- poter ampliare la propria gamma di espressione e usare questa ricchezza nell'insegnamento e nel lavoro svolto in sessioni individuali.

Il programma comprende oltre 500 ore di lezione e porta alla certificazione di "Practitioner BMC®", rilasciato da The School for Body-Mind Centering®.

CORSI DEL PROGRAMMA PRACTITIONER BMC®

- Sistema immunitario
- Sensi e percezione 2
- Sistemi e sviluppo in età evolutiva: integrazione 1
- Sistema subcellulare
- Respiro e vocalizzazione
- Sviluppo embrionale
- Nuove frontiere

REQUISITI: completamento del programma SME

- Integrazione psicofisica 1
- Questione di professionalità 2
- Competenze nell'insegnamento
- Valutazione del cliente e approcci terapeutici 1
- Sistemi e sviluppo in età evolutiva: integrazione 2
- Valutazioni del cliente e approcci terapeutici 2
- Integrazione psicofisica 2
- Progetti presentati dagli allievi
- Competenze e verifica dell'apprendimento
- Questioni di professionalità 3

REQUISITI: completamento dei primi 7 corsi del programma Practitioner BMC®

SISTEMA IMMUNITARIO

3 giorni / 21 ore di lezione

Il nostro sistema immunitario è importante per mantenere l'equilibrio e l'omeostasi. In questo corso esploriamo come il nostro corpo si adatta e mantiene un dialogo con l'ambiente interno e l'ambiente esterno, e come elaboriamo le informazioni e rispondiamo allo stress.

SENSI E PERCEZIONE 2

6 giorni / 42 ore di lezione / 1 g. di pausa

Partendo dalla base di SP1 (SME), esploriamo la base anatomica e fisiologica di ogni senso e il suo ruolo nell'integrazione di movimento e percezione. Questa esperienza ci aiuta a guadagnare una più profonda comprensione della riorganizzazione somatica.

SISTEMI E SVILUPPO IN ETÀ EVOLUTIVA: INTEGRAZIONE 1

7 giorni / 49 ore di lezione / 1 g. di pausa

Sulla base degli studi fatti durante i primi due anni (SME), ora poniamo in relazione i sistemi del corpo agli schemi neurocellulari di base, e approfondiamo le nostre abilità nel tocco e nel lavoro a coppie. Questo corso è a fondamento dell'intero programma Practitioner.

SISTEMA SUBCELLULARE

3 giorni / 21 ore di lezione

Espandendo la ricerca della consapevolezza cellulare, esploriamo le membrane cellulari e le strutture subcellulari, come i mitocondri e i nuclei. Attraverso questa esperienza ampliamo la nostra consapevolezza di come queste micro-strutture si relazionano ai sistemi corporei a un macro-livello.

RESPIRO E VOCALIZZAZIONE

7 giorni / 49 ore di lezione / 1 g. di pausa

Attraverso il respiro e la voce comunichiamo il nostro stato interiore. In questo corso esploriamo l'anatomia e la fisiologia dei meccanismi vocale e respiratorio e come questi sono in relazione alla nostra espressione personale.

SVILUPPO EMBRIONALE

4 giorni / 28 ore di lezione

Durante le prime 8 settimane dopo il concepimento, l'embrione si sviluppa da uno stato bi-cellulare fino a diventare feto dotato di tutti i sistemi e le strutture corporee. In questo corso diventiamo consapevoli delle forze di trasformazione che agiscono per creare i nostri corpi fino a completo sviluppo.

NUOVE FRONTIERE

3 giorni / 21 ore di lezione

I docenti condividono con il gruppo le più recenti ricerche in BMC, nuova materia di studio viene elaborata con il gruppo esplorando insieme nuove modalità per poi continuare la ricerca nella propria pratica personale.

INTEGRAZIONE PSICOFISICA 1

6 giorni / 42 ore di lezione / 1 g. di pausa

In questo corso il focus è sulla relazione tra corpo e mente, sugli aspetti fisici e psicologici del Sé. Esploriamo come il corpo è plasmato dal modo in cui pensiamo, sentiamo e percepiamo, e come il corpo e il movimento plasmano i nostri sentimenti, percezioni e pensieri.

COMPETENZE NELL'INSEGNAMENTO

6 giorni / 42 ore di lezione / 1 g. di pausa

Il focus di questo corso è l'applicazione del BMC nell'insegnamento a gruppi di persone. Nel Programma Practitioner ci si concentra su un'analisi dettagliata di come una lezione viene preparata e poi proposta; su come gestire le dinamiche di gruppo; come insegnare dalla prospettiva del proprio embodiment; come recepire dal gruppo indicatori e feedback mentre si sta insegnando; e infine come mantenere il dialogo con i propri studenti.

SISTEMI E SVILUPPO IN ETÀ EVOLUTIVA: INTEGRAZIONE 2

4 giorni / 28 ore di lezione

Continuando dal primo corso di questa serie, esploriamo la complessa correlazione tra sviluppo in età evolutiva e i sistemi corporei, integrando e applicando questa esperienza alla pratica di valutazione e facilitazione.

QUESTIONI DI PROFESSIONALITÀ 2

3 giorni / 21 ore di lezione

Questo corso elabora principalmente tematiche e affronta domande che incontriamo lavorando professionalmente con clienti nelle sessioni individuali.

VALUTAZIONE DEL CLIENTE E APPROCCI TERAPEUTICI 1

7 giorni / 49 ore di lezione / 1 g. di pausa

BMC è un approccio in cui gli aspetti della materia sono stratificati tra loro. Il nostro lavoro di operatori diventa efficace quando sappiamo osservare, valutare e facilitare altri considerando tutti i sistemi corporei e la prospettiva evolutiva. In questo corso esploriamo l'approccio in particolare nelle sessioni individuali.

VALUTAZIONE DEL CLIENTE E APPROCCI TERAPEUTICI 2

4 giorni / 28 ore di lezione

In questo corso si approfondiscono i temi già affrontati in VALUTAZIONE DEL CLIENTE E APPROCCI TERAPEUTICI 1. In particolare esploriamo modalità di svolgimento delle sessioni individuali mantenendo consapevolezza della complessa matrice psicofisica.

INTEGRAZIONE PSICOFISICA 2

4 giorni / 28 ore di lezione

Questo corso continua l'esplorazione intrapresa con INTEGRAZIONE PSICOFISICA 1 approfondendone tutti gli aspetti e applicando queste esperienze nella relazione tra Sé e l'Altro.

COMPETENZE E VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

1 giorno / 7 ore di lezione

Una giornata di verifica dei feedback dei docenti e del gruppo sull'integrazione della materia di studio.

PROGETTI PRESENTATI DAGLI ALLIEVI

3 giorni / 21 ore di lezione

Questo è il momento per ogni studente di presentare il proprio progetto finale. Questo può assumere una qualsiasi forma che l'allievo/a decida di scegliere per condividere con gli altri colleghi la propria esperienza di formazione nonché i propri progetti per il futuro.

QUESTIONI DI PROFESSIONALITÀ 3

3 giorni / 21 ore di lezione

Le ultime giornate della formazione sono concepite per la verifica e il riconoscimento delle proprie capacità di Practitioner BMC, sia nel gestire le sessioni individuali sia nel trasmettere l'approccio attraverso l'insegnamento a gruppi di persone. In queste giornate viene presa in considerazione la varietà di modalità nel modo di praticare l'approccio BMC e dei diversi campi di applicazione. Quest'ultima fase segna il passo dall'essere consapevoli delle proprie competenze al condividere la propria esperienza con altre persone.

COMPITI E
REQUISITI

CALENDARIO
PRACTITIONER

MODULO
ISCRIZIONE