



PH. CELINE VOLONTERIO



LEBEN NUOVA CONTINUA IL PROGETTO

DIRE L'INDICIBILE 2.0 RELOAD

L'esperienza somatica e la parola.

a cura di **Gloria Desideri**
in collaborazione con **Marcella Fanzaga, Caterina Gottardo,**
Emanuela Passerini.

■ **CICLO DI 4 LEZIONI**

IL PROGETTO

Nato in pieno lockdown, DIRE L'INDICIBILE è un progetto in modalità online che in poco più di due mesi ha visto una grande partecipazione di pubblico, nuovo all'approccio del Body-Mind Centering®. La nostra proposta si è sviluppata intorno all'interesse verso il libro di Bonnie Bainbridge Cohen **“Sensazione, Emozione, Azione”**, di cui a febbraio 2020 è uscita la seconda edizione italiana a cura di Leben nuova. Questa prima fase del progetto, a cui hanno collaborato Marcella Fanzaga, Caterina Gottardo ed Emanuela Passerini in qualità di assistenti, comprendeva una presentazione del libro, una lezione di prova, con poi la scelta di acquistare il libro, abbinato o meno a un ciclo di 3 lezioni online tenute da Gloria Desideri.



Con questo ultimo ciclo, **Leben** chiude l'esperienza delle lezioni online del 2020 rivolgendosi a tutti coloro che hanno fatto parte del progetto da aprile di quest'anno. Un nostro obiettivo è quello di **raccogliere, restituire e condividere col gruppo che parteciperà tutto il bagaglio di esperienze sviluppato finora**, approfondendo alcuni temi scaturiti e sostenuti dalla lettura del libro di Bonnie.

Prevediamo inoltre di organizzare per tutti coloro che hanno partecipato a **DIRE L'INDICIBILE 2020 un incontro di persona il prossimo anno presso la nuova sede CasaNave alle Mura, a Toscana.**

DAL DIARIO DI UN PARTECIPANTE

"Spesso siamo così presi dal giudicarci che non riusciamo a fare un passetto in avanti... un training che ci incoraggia da affrontare la questione con curiosità può cambiare completamente quel modo abituale in cui affrontiamo i problemi, le decisioni, il cambiamento..."



DOCENTI

Si avvicindano nell'insegnamento **Gloria Desideri, Marcella Fanzaga, Caterina Gottardo, Emanuela Passerini**, un collettivo di docenti che in questo periodo ha sperimentato le possibilità che l'educazione somatica offre, anche attraverso l'utilizzo della modalità online, per il potenziamento delle capacità di auto-apprendimento, il processo di embodiment, il rapporto tra individuo e comunità.

LEZIONI E PARTECIPANTI

Le lezioni si svolgono **sabato 7, 14, 21 e 28 novembre, dalle 10:00 alle 12:00**, in ambiente Zoom.

Sono in tutto 8 ore di lezione.
Leben nuova rilascia alla fine un attestato di partecipazione.

Il corso è rivolto a tutti coloro che hanno frequentato un ciclo di DIRE L'INDICIBILE e ad allievi dei corsi di formazione BMC®, diplomati BMC®, o altri che hanno fatto esperienza dei principi del movimento somatico in altri contesti, lezioni e workshop.

Il numero dei partecipanti per corso è limitato a circa 14 persone.

**Il costo del corso di 4 lezioni è di
€100 + iva.**

Per iscriversi, contattare Viktoriya
all'indirizzo staff_leben@lebensnetz.it
oppure via WhatsApp al numero
+39 3401629681
e verificare la disponibilità dei posti.



www.lebensnetz.it