



LEBEN NUOVA CONTINUA IL PROGETTO

# DIRE L'INDICIBILE 2.0: dall'esperienza somatica alla parola scritta

Ciclo di lezioni esperienziali sul Body-Mind Centering® e guida alla lettura del libro **“Sensazione, Emozione, Azione”** di Bonnie Bainbridge Cohen.

a cura di [Gloria Desideri](#)  
in collaborazione con [Marcella Fanzaga](#), [Caterina Gottardo](#),  
[Emanuela Passerini](#).

■ **CICLO DI 4 LEZIONI**

# IL PROGETTO

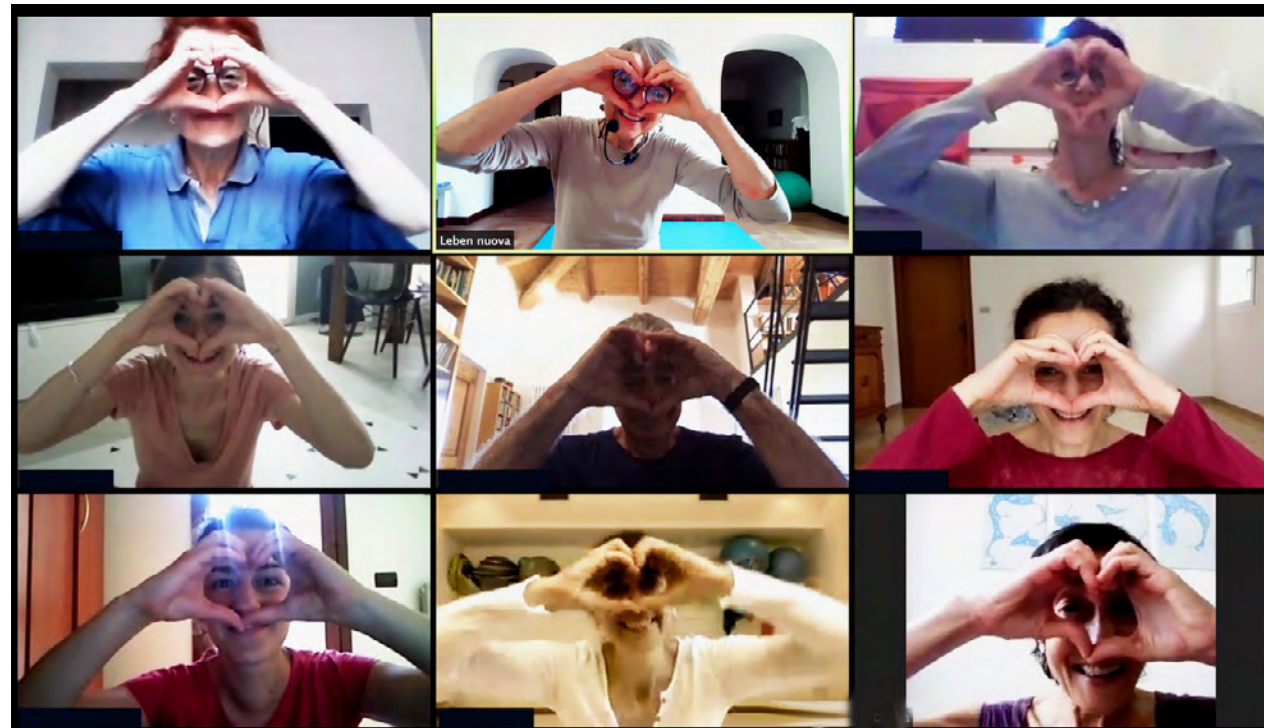
**Nato in pieno lockdown, DIRE L'INDICIBILE è un progetto in modalità online** che in poco più di due mesi ha visto una grande partecipazione di pubblico, nuovo all'approccio del Body-Mind Centering®. La nostra proposta si è sviluppata intorno all'interesse verso il libro di Bonnie Bainbridge Cohen **“Sensazione, Emozione, Azione”**, di cui a febbraio 2020 è uscita la seconda edizione italiana a cura di Leben nuova. Questa prima fase del progetto, a cui hanno collaborato Marcella Fanzaga, Caterina Gottardo ed Emanuela Passerini in qualità di assistenti, comprendeva una presentazione del libro, una lezione di prova, con poi la scelta di acquistare il libro, abbinato o meno a un ciclo di 3 lezioni online tenute da Gloria Desideri.



Questo secondo ciclo di lezioni approfondisce alcuni temi già affrontati nel primo: la dinamica percettiva, la consapevolezza cellulare, le qualità dei diversi sistemi corporei, l'equilibrio del sistema nervoso. Si ispira ai materiali raccolti durante la prima fase del progetto, appunti, registrazioni, diari di bordo dei partecipanti e questionari, e guida i partecipanti alla lettura del libro di Bonnie. **Due gli obiettivi di questa nostra seconda proposta: da una parte, potenziare le capacità di autoapprendimento, dall'altra preparare la transizione dalla modalità online, sperimentata finora, all'incontro in ambiente reale dove movimento, tocco, espressione e comunicazione potranno essere sperimentati di persona.**

**"Percepire la profondità di una stanza lontana, capirne lo spazio, poterla attraversare: ha accorciato le distanze, ha unito i nostri diversi luoghi in uno solo."**

DAL DIARIO DI UN PARTECIPANTE



**BENVENUTI**  
**ALLA PRESENTAZIONE**  
**DEL LIBRO**



[CLICCA PER VEDERE IL VIDEO  
DELLA PRESENTAZIONE](#)

**Questa registrazione video riproduce l'ultima delle 7 presentazioni del libro svolte da aprile a giugno.**

Oltre a Gloria Desideri, Maria Corno e Caterina Gottardo del Team Editoriale di Leben che ha curato l'edizione del libro, sono qui significativi gli interventi di Francesca Beatrice Vista e Piera Teatini che hanno apportato interessanti contributi rispettivamente alla prefazione e alla postfazione italiane del libro.

## DOCENTI

Si avvicindano nell'insegnamento **Gloria Desideri, Marcella Fanzaga, Caterina Gottardo, Emanuela Passerini**, un collettivo di docenti che in questo periodo ha sperimentato le possibilità che l'educazione somatica offre, anche attraverso l'utilizzo della modalità online, per il potenziamento delle capacità di auto-apprendimento, il processo di embodiment, il rapporto tra individuo e comunità.

## LEZIONI E PARTECIPANTI

Le lezioni si svolgono **dal 5 al 26 settembre, il sabato dalle 10:00 alle 12:00**, in ambiente Zoom. Sono in tutto 8 ore di lezione. Leben nuova rilascia alla fine un attestato di partecipazione.

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato il primo ciclo di DIRE L'INDICIBILE, allievi dei corsi di formazione BMC®, diplomati BMC®, o altri che hanno fatto esperienza dei principi del movimento somatico in altri contesti, lezioni e workshop.

**Il numero dei partecipanti per corso è limitato a circa 10 persone.** È necessario avere il libro di Bonnie Bainbridge Cohen come testo di riferimento. Chi volesse acquistarlo può contattare [staff\\_leben@lebensnetz.it](mailto:staff_leben@lebensnetz.it).

**Il costo del corso di 4 lezioni è di €100 + iva.**

Per iscriversi, contattare Viktoriya all'indirizzo [staff\\_leben@lebensnetz.it](mailto:staff_leben@lebensnetz.it) oppure via WhatsApp al numero +39 3401629681 e verificare la disponibilità dei posti.

**Gli incontri si terranno sulla piattaforma Zoom.** Istruzioni sull'uso di Zoom per la partecipazione agli incontri verranno inviate via mail agli iscritti al corso.



[www.lebensnetz.it](http://www.lebensnetz.it)