



LEBEN NUOVA CONTINUA IL PROGETTO

DIRE L'INDICIBILE 1.0: dalla parola scritta all'esperienza somatica

Ciclo di lezioni esperienziali sul Body-Mind Centering® e guida alla lettura del libro **“Sensazione, Emozione, Azione”** di Bonnie Bainbridge Cohen.

a cura di **Gloria Desideri**
in collaborazione con **Marcella Fanzaga, Caterina Gottardo, Emanuela Passerini.**

■ **CICLO DI 4 LEZIONI**

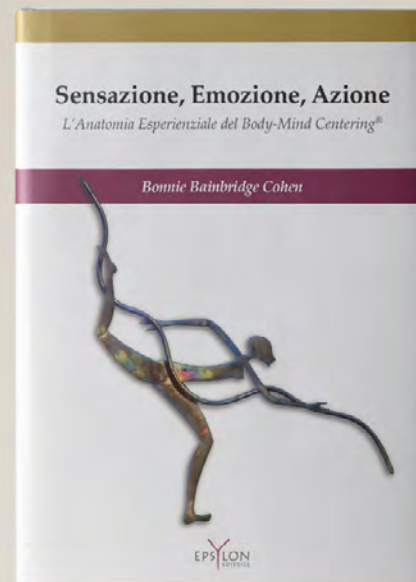
IL PROGETTO

Nato in pieno lockdown, DIRE L'INDICIBILE è un progetto in modalità online che in poco più di due mesi ha visto una grande partecipazione di pubblico, nuovo all'approccio del Body-Mind Centering®. La nostra proposta si è sviluppata intorno all'interesse verso il libro di Bonnie Bainbridge Cohen **“Sensazione, Emozione, Azione”**, di cui a febbraio 2020 è uscita la seconda edizione italiana a cura di Leben nuova. Questa prima fase del progetto, a cui hanno collaborato Marcella Fanzaga, Caterina Gottardo ed Emanuela Passerini in qualità di assistenti, comprendeva una presentazione del libro, una lezione di prova, con poi la scelta di acquistare il libro, abbinato o meno a un ciclo di 3 lezioni online tenute da Gloria Desideri.

[CLICCA QUI PER INFO SUL LIBRO](#)



BENVENUTI
ALLA PRESENTAZIONE
DEL LIBRO



[CLICCA PER VEDERE IL VIDEO
DELLA PRESENTAZIONE](#)

Questa registrazione video riproduce l'ultima delle 7 presentazioni del libro svolte da aprile a giugno.

Oltre a **Gloria Desideri**, **Maria Corno** e **Caterina Gottardo** del Team Editoriale di Leben che ha curato l'edizione del libro, sono qui significativi gli interventi di **Francesca Beatrice Vista** e **Piera Teatini** che hanno apportato interessanti contributi rispettivamente alla prefazione e alla postfazione italiane del libro.

Il ciclo di 4 lezioni si basa sui seguenti temi:

la dinamica percettiva;

la consapevolezza cellulare;

le qualità dei diversi sistemi corporei;

l'equilibrio del sistema nervoso.

Le lezioni fanno riferimento al testo di Bonnie alla cui lettura i partecipanti vengono di volta in volta guidati con l'obiettivo di potenziare le capacità di autoapprendimento e di sperimentazione.

Si avvicendano nell'insegnamento **Gloria Desideri, Marcella Fanzaga, Caterina Gottardo, Emanuela Passerini**, un collettivo di docenti che in questo periodo ha sperimentato le possibilità che l'educazione somatica offre, anche attraverso l'utilizzo della modalità online, nel processo di embodiment e nello sviluppare il rapporto tra individuo e comunità.

LEZIONI E PARTECIPANTI

Le lezioni si svolgono
**dal 5 al 26 settembre, il sabato dalle
10:00 alle 12:00**, in ambiente **Zoom**.

Sono in tutto 8 ore di lezione. Leben
nuova rilascia alla fine un attestato di
partecipazione.

**Il numero dei partecipanti per corso
è limitato a circa 10 persone.**

È necessario avere il libro di Bonnie
Bainbridge Cohen come testo di
riferimento.

COSTI E ISCRIZIONI

**Il costo del corso di 4 lezioni, più il
libro, spedizione e IVA incluse è di
€160,00 (*).**

Per iscriversi e organizzare la
spedizione del libro (via corriere 2-3
giorni lavorativi), contattare Viktoriya
all'indirizzo staff_leben@lebensnetz.it
oppure via **WhatsApp al numero
+39 3401629681** e verificare la
disponibilità dei posti.

**Gli incontri si terranno sulla
piattaforma Zoom.** Istruzioni sull'uso
di Zoom per la partecipazione agli
incontri verranno inviate via mail agli
iscritti al corso.

(*) per chi è già in possesso del libro ne sarà
dedotto il costo dalla quota.



www.lebensnetz.it